



**Dokumenter til Oslo Rokrets Ting
8. mars 2023 kl. 19.00
på Kongen (Toppen)**

Vedlagt følger:

Saksliste

Styrets beretning

Regnskap

Forslag til budsjett 2023

Vi minner om at i tillegg til styret er stemmene fordelt mellom klubbene som følger:

Medlemstall til og med 50: 1 representant

Medlemstall 51-100: 2 representanter

Medlemstall over 100: 3 representanter

Styret håper på et godt fremmøte. Husk at representantene utstyres med fullmakt.

Med vennlig hilsen

Styret



Saksliste Oslo Rokrets Ting, 8. mars 2023 kl. 19.00

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Godkjenne innkalling, saksliste og dagsorden
3. Velge dirigent og referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsmeldingen
5. Behandle regnskap for Oslo Rokrets i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette kontingent
8. Behandle og vedta budsjett for Oslo Rokrets
9. Velge styre på fem medlemmer:
 - a) Formann på like årstall, viseformann på ulike årstall. Begge velges for 2 år.
 - b) Et styremedlem som leder av Oslo Kraftsenter. Velges for 1 år
 - c) To styremedlemmer. Velges for 1 år
 - d) Velge 2 varamedlemmer. Velges for 1 år
 - d) 2 representanter til kontrollutvalg og 1 vararepresentant. Velges for 1 år.
 - e) 1 representant til overordnet idrettsmyndighets Ting
 - f) Valgkomité: Skal bestå av 1 representant fra hver av kretsens 3 største klubber samt i tillegg en representant fra de resterende klubber, rullerende i alfabetisk rekkefølge.

Etter møtet inviteres det til sosialt samvær med noe mat og drikke.



STYRETS BERETNING FOR TINGPERIODEN 2022-2023

Oslo Rokrets dekker følgende klubber:

Arbeidernes Roklubb, Bestumkilen Roklubb, Bærum Roklubb, Christiania Roklub, Follo Stolt og Svett Idrettslag, Fornebu Sportsklubb, Norske Studenters Roklub, Nøklevann Ro- og Padleklubb, Ormsund Roklub, Oslo Roklubb, NMBI – Roing, Skullerud Sportsklubb, Oslostudentenes Idrettsklubb. Til sammen 13 klubber, hvorav 9 i Oslo.

Follo Stolt og Svett Idrettslag ble godkjent som klubb i Norges Idrettsforbund høsten 2022. Det er et idrettslag som del av et treningssenter i likhet med Skullerud Sportsklubb og satser på deltakelse i konkurranser i innendørsroing.

Ifølge Norges Roforbunds statistikk for 2021 var det totalt 2001 medlemmer i Oslo Rokrets' klubber, 830 kvinner og 1171 menn, hvorav totalt 352, 145 kvinner og 207 menn under 20 år. (Disse tallene er mest sannsynlig ikke helt korrekte, da det kan se ut som en del klubber ikke har registrert passive medlemmer. Tallene kan tyde på at klubbene har mistet noen yngre medlemmer i forbindelse med koronaepidemien, da antall unge medlemmer er noe redusert i forhold til 2020.)

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Torstein Rekkedal (Christiania)
Nestleder:	Odd Rune Hegge (NSR)
Styremedlem:	Lis Schjøtt (Bærum)
Styremedlem:	Stein Mørk (Christiania)
Styremedlem:	Tine Bjonge (Bærum)
Varamedlem:	Marianne Lundh (NSR)
Varamedlem:	Per Giltvedt (Ormsund)

Administrasjon

Etter to år med koronarestriksjoner har styret i løpet av 2022 og i 2023 kunnet møtes fysisk som tidligere. I tillegg til styremøtene har styret i stor grad benyttet kommunikasjon pr. e-post og telefon når saker har dukket opp gjennom året. Alle saker avgjort pr. e-post og telefon er bekreftet og formalisert på etterfølgende styremøter. Styret har i perioden hatt 5 fysiske møter.

Representasjon

- Kretsmesterskapet (Kjørbosprinten) Lis Schjøtt og Torstein Rekkedal
- Oslo Idrettskrets ting: Marianne Lundh, Torstein Rekkedal
- Diverse Teamsmøter med Oslo Idrettskrets: Torstein Rekkedal
- Organisering av felles bussturer Tine Bjonge

Aktiviteter

Politiske innspill

Oslo Rokrets fikk en henvendelse fra Oslo Arbeiderparti der de etterlyste innspill til partiets programarbeid i forbindelse med kommunevalget i 2023. Styret utarbeidet et relativt omfattende innspill basert på en rekke ulike saker vi har arbeidet med gjennom de senere år. Vårt innspill til Arbeiderpartiet ble senere sendt også til øvrige politiske partier i Oslo. De fleste har meldt tilbake at vårt innspill blir tatt med videre i programprosessene.

Oslo Pride og inkludering i idretten

Oslo Kommune og Oslo Idrettskrets har engasjert seg i Oslo Pride med bakgrunn i ønsket om at idretten skal gå foran når det gjelder toleranse og integrering. Oslo Idrettskrets ønsker at idretten gjennom særkretser og klubber også skal delta i arrangementet i 2023. Styret i Oslo Rokrets har ikke kapasitet til å engasjere seg i dette, men forutsetter at klubbene arbeider med problemstillingen og vurderer i hvilken grad klubbene kan bidra i dette arbeidet.

Uoffisielt kretsmesterskap i Coastalroing

Oslo Rokrets arrangerte et uoffisielt kretsmesterskap i Coastalroing i 2019 som del av to turregattaer i Oslo. Det ble av styret vurdert som bare delvis vellykket. Styret bestemte derfor at kretsmesterskap i Coastalroing skulle arrangeres som egen regatta i regi av Ormsund Roklub. På grunn av koronasituasjonen ble arrangementet ikke gjennomført i 2020, 2021 eller 2022. Styret vil arbeide videre med saken med sikte på kretsmesterskap i 2023.

Støtte til egenandeler for Internasjonal deltakelse

Oslo Rokrets deler den generelle bekymring for økte kostnader i forbindelse med deltakelse i idrett og ønsker å bidra på vår måte. I 2019 og 2020 ga Kretsen betydelige bidrag til støtte til en rekke unge deltakere i Oslo Rokrets for deltakelse i internasjonale mesterskap. I 2020 ble det pga koronasituasjonen ikke utbetalt støtte til internasjonal deltakelse. I 2022 har kretsen igjen gitt støtte til internasjonal deltakelse til en rekke unge utøvere i Oslo Rokrets. Støtten utgjorde 30 prosent av fakturaen fra Norges Roforbund til klubbene begrenset oppad klubbenes krav av egenandeler. Regattaene som fikk støtte var Baltic Cup, Coupe de la Jeunesse, U23VM og U23EM.

Støtte til transport til Stokkavannsregattaen og Ungdomsmesterskapet i Os

Oslo Rokrets arrangerte og subsidierte busstransport for kretsens juniorer til både Stokkavannsregattaen i Stavanger 3-5. juni (59 928 kr), og Ungdomsmesterskapet på Os 23-25. september (44 200 kr). Til Stavanger var det med hele 80 roere og ledere fra Bærum, Christiania, NSR og Ormsund, mens det til Os var med i overkant av 60 roere og ledere fra Bærum, Christiania, NSR og Ormsund, pluss Årungen. Å reise sammen på denne måten styrker de sosiale båndene innad i klubbene, og klubbene imellom. Og vel så viktig, med sterkt subsidierte priser kunne alle som ville, være med. Tilbakemeldingene har også vært udelt positive.

Støtte til båttransport til World Masters

Totalt 46 roere fra kretsen deltok i World Masters i Frankrike 6-11. september. Kretsen støttet de to båttransportene fra kretsen med 5 000 kr hver.

Støtte til Kjørbosprinten med Kretsmesterskap for Oslo Rokrets

Kjørbosprinten sto i fare for avlysning grunnet ekstraordinært høye kostnader til startbrygge. Kretsen støttet med 20 000 kr (1/3 av kostnaden).

Andre aktiviteter

Åtter Grand Prix

Det var hele 71 lag som rodde stafett sesongen 2021-2022. Fordelingen var 3 åtterlag, 55 firerlag og 13 toerlag. Fordelt på lodd fikk NSR 62, Christiania 41 og Bærum 31, totalt 134 lodd når Concepten skulle trekkes på Rosportens dag på Solodden 22. mai. Vi gratulerer Christiania som årets vinner av Concepten.

2022-23 sesongen er i full gang, Tine Bjonge har tatt initiativ til et nytt opplegg, med sikte på å få med flere av de yngre og trenende mannskaper. Så langt ser det ut til at det har vært vellykket. I denne sesongen gjelder det å få med flest roere hver måned. Den enkelte kan ro på flere lag i løpet av måneden, men det tildeles ett lodd per deltaker i løpet av måneden. Premien er også i år en Concept. I tillegg er det mulig å vinne en Stroke Coach i hver av juniorklassene U15, U17 og U19.

Rosportens dag

Rosportens dag ble igjen arrangert. Den 22. juni rodde et stort antall roere fra NSR, Oslo Roklubb og CR til Solodden. Det var flotte forhold med sol og flatt vann på turen til Solodden. Oslo Rokrets arrangerte quiz og spanderte mat og drikke på de fremmøtte. Quizdeltakerte fikk premier i form av flytevester, Concepten ble trukket og vunnet av CR. Etter hyggelig sosialt samvær gikk turen tilbake til klubbene, nå med litt mer skvalp fra fritidsbåtene som også benyttet seg av det fine været.

Roorienteringen

Sesongen 2022 bød på mye vind. Det skremte ikke CR-roerne, som hadde med hele 28 roere. NSR 10 roere og Bærum 2. De andre klubbene var heller ikke med i år. Det var i år 5 ny poster. Fem CR-roere tok alle 30 postene på en weekend. Da ble det rodd 120 km over to dager.

17. november var det premieutdeling på Toppen. Kretsen spanderte Pizza og drikke. 15 fra CR, et par fra NSR og en fra Bærum var til stede og fikk utdelt sine fortjente premier. Jahn Rønne fra CR vant gavekortet på kr 1000.-. Alle deltagerne fikk to premier, fra ett velfyllt og variert premiebord.

Sett av kvelden 19. november 2023, Da er det igjen pizza og premieutdeling på Kongen. Vi håper på en ny fin rosesong og at flere roere – og klubber – deltar i roorienteringen. Vi skal prøve å motivere de klubbene som ikke var med i år. Roorienteringen er jo en fin måte å bli kjent på nye steder i fjorden.

Kretsmesterskapet

Kretsmesterskapet 2022 ble arrangert sammen med Kjørbosprinten på Kjørbobanen 4.-5. september. Regattaen ble kjørt med heatfinaler i alle løp. Kretsmester ble det lag i hver klasse med best tid.

- Christiania Roklub ble kretsmester i Herrer U17 4x, Damer U17 2x, Damer U19 4x, Herrer U19 4x, Damer U19 2x, Herrer U19 2-, Herrer U19 2x, Damer U17 1x og Herrer 1x.

- Norske Studenters Roklub ble kretsmester i Damer U19 2-, Mix U15 4x, Damer U15 2x og Herrer U15 2x.
- Bærum Roklubb ble kretsmester i Herrer U15 1x, Damer U19 1x, Herrer U19 4-, Mix U19 8+, Damer U15 1x, Herrer U17 1x, Herrer U17 2x og Mix U17 8+.
- Ormsund Roklub ble kretsmester i Herrer 4x, Herrer 2x og Herrer U19 1x.

Roerlangrennet

Det tradisjonsrike klassiske skirenn i Sørkedalen ble i 2022 gjennomført med bra deltakelse av 49 roere fra U15 til Veteran klasse. Det var 5 klubber representert: Bærum, CR, NSR, Ormsund, og Oslo. Det var flotte forhold med faste fine løyper, -5 C og strålende sol fra blå himmel, da kunne det ikke bli bedre. Veldig gledelig at det i år var Bærum som kunne ta med hjem Vandrepokalen etter å ha tatt seieren med flest deltakere, hele 17 stykker. Koselig samling i peisestuen etter rennet med premieoverrekkelser og mulighet for å kjøpe varm drikke og kaker, her var det stinn brakke.

Økonomi

Oslo Rokrets regnskap for 2022 viser et driftsresultat på kr -24.986,13. Dette er mindre underskudd enn vi budsjetterte (-103.000), men det skyldes blant annet at vi i år har mottatt mere Bingomidler enn forventet. Vi har i flere år vært forsiktige med å budsjettere stort fra Bingo og det vil vi også måtte gjøre for neste år.

Det var deilig å ha et så å si normalt år med mye aktivitet ute i klubbene og vi fikk arrangert alle våre normale arrangementer. Rokretsen har i 2022 valgt å støtte felles transport til Ungdomsmesterskapet på Os og også bussturen til Stokkavannsregattaen i Stavanger. Disse turene styrker samholdet for kretsens unge aktive. Kretsen har også gitt støtte til leie av startbrygge til Kjørboeregattaen blant annet fordi vi kunne arrangere Kretsmesterskap samtidig. Vi har etter søknader gitt støtte til aktive, som har representert NR ved diverse mesterskap. Det er gledelig at det har vært ekstra mange fra kretsen ute å representere og vi gikk over budsjett på dette, men med ekstra Bingopenger kunne vi tillate oss det. Dette håper vi også å kunne fortsette med i årene fremover.

Kretsen har en solid økonomi, hvor våre inntekter kommer fra Bingo kr 164.565, VIK (Viken Idrettskrets) kr 15.563 og OIK 39.000.

Kretsen har også i år prioritert økonomisk støtte til egne aktiviteter som Roerlangrenn, Roorientering, Rosportens dag, samt Åtter Grand Prix som igjen ble avholdt i vinter. Styret mener at det fremdeles er fornuftig å ha en økonomisk buffer, da spesielt bingoinntektene er usikre. Vi er kjent med at det mest sannsynlig kommer en lovendring med sikte på å begrense spillavhengighet. Det er sannsynlig at endringen vil redusere bingoinntektene vesentlig.

Oslo, 8. mars 2022

Torstein Rekkedal
leder

Odd Rune Hegge
nestleder

Lis Schjøtt
styremedlem

Stein Mørk
styremedlem

Tine Bjonge
styremedlem

Regnskap 2022 Oslo Rokrets

Inntekter	
Tilskudd VIK	15563
Tilskudd OIK	39000
Bingo	164565
Roerlangrenn	1375
Roorientering	0
Klubbandel buss til Os	23000
Klubbandel buss til Stavanger	13320
Renter 1 Driftskonto	0,00
Renter 2 Høyrentekonto	4650,7
Sum	261473,7

Utgifter	
Roerlangrenn	8800,00
Rosportens dag	1945,00
Roorientering	4713,75
Åtter Grand Prix	11650,00
Klubbstøtte	20000
Masters hengertransport	10000,00
NR Ting/OR Ting/styremøter	673,50
Buss Os og Stavanger	140448,00
Støtte aktive	78600,00
Støtte aktive fra 2021	3000,00
Diverse	5000,00
Administrasjon	1629,58
Bankkostnader	0,00
Sum	286459,83

Balanse 31.12.2022	
Eiendeler:	
Bankbeholdning 31.des.2022	10847,65
<i>Fordring</i>	
Høyrentebeholdning 31.des.2022	664808,54
	<hr/>
	675656,19

Egenkapital/gjeld:	
Bankbeholdning 1.jan.2022	15484,48
Høyrente beholdning 1.jan 2022	685157,84
	<hr/>

Årsresultat	<hr/>
	-24986,13
	<hr/>
	675656,19

Torstein Rekkedal
Leder

Odd Rune Hegge
Nestleder

Lis Schjøtt
Styremedlem

Stein Mørk
Styremedlem

Tine Bjonge
Styremedlem

Til årsmøtet i Oslo Rokrets

UTTALELSE FRA KONTROLLUTVALGET TIL REGNSKAPET FOR 2022

Vi har påsett at Oslo Rokrets har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring og at midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

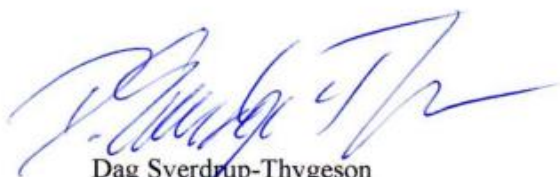
Vi har revidert regnskapet for Oslo Rokrets i henhold til Norges idrettsforbund - Regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2022 viser et driftsresultat på minus kr 24 986,13 og ingen gjeld.

Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapsåret og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2022 kan fastsettes som Oslo Rokrets årsregnskap for 2022.

Oslo, 27. januar 2023



Dag Sverdrup-Thygeson
Medlem kontrollutvalget



Gerhard Dürbeck
Medlem kontrollutvalget

Budsjett til Årsmøte i Oslo Rokrets 8.mars 2023

Inntekter	Budsjett 2022	Regnskap2022	Budsjett 2023
Tilskudd Viken Idrettskrets	16000	15563	16000
Tilskudd Oslo Idrettskrets	45000	39000	45000
Bingopenger	60000	164565	60000
Roerlangrenn	0	1375	0
Roorientering	0	0	0
Klubbandel buss til UM Os	0	17085	20000
Klubbandel buss til annet	0	19235	20000
Renter Høyrentekonto	1000	4651	4000
SUM	122000	261474	165000
Utgifter			
NR-ting/OR-ting/styremøter	5000	674	5000
Kretsmesterskap	5000	0	5000
Juniorstøtte buss til UM +	30000	140448	80000
Skisamling	10000	0	10000
Roerlangrenn	11000	8800	11000
Rosportens dag	5000	1945	5000
Roorientering	5000	4714	5000
Åtter Grand Prix	12000	11650	12000
Klubbstøtte	50000	20000	30000
Master	10000	10000	10000
Stipend representasjon	70000	81600	70000
Diverse	10000	5000	8000
Administrasjon	1000	1630	3000
Bankkostnad	1000	0	1000
SUM	225000	286461	255000
Resultat	-103000	-24987	-90000

ORIENTERING OM FASTSETTELSE AV NY LOV OG FORSLAG OM LOVENDRING SOM MÅ VEDTAS AV KRETSTINGET

For å sikre at alle organisasjonsledd har en lov som til enhver tid er i samsvar med NIFs regelverk, vedtar NIF en egen lovnorm for alle NIFs organisasjonsledd. Lovnormene inneholder et minimum av det organisasjonsleddene må ha i sin lov. Styret må sørge for at organisasjonsleddet har en lov som er i samsvar med lovnormen. Endringer som må innarbeides som følge av endringer i lovnormen krever ikke vedtak på Årsmøte/Ting. Styret kan selv gjøre dette gjennom et ordinært styrevedtak.

Kretsens Lov (vedlagt) er oppdatert i samsvar med gjeldende lovnorm for særkretser. Tekst i kursiv er særbestemmelser for Oslo Rokrets, overført fra forrige Lov for Oslo Rokrets.

Den nye lovnormen henviser i stor grad til NIFs Lov. NIFs Lov og lovnormer finner dere her: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/>. Oslo Rokrets er en særkrets.

Lovendring som må vedtas på Oslo Rokrets Ting

Selv om alle endringer for å oppnå samsvar med lovnormen kan vedtas av styret alene, må alle endringer og tillegg i særbestemmelser for særkretsen vedtas av kretstinget. Følgende endringer i loven krever tingvedtak:

Endring i tidligere særbestemmelser

- Norges Roforbund har avsluttet ordningen med Kraftsenter og styret foreslår at alle bestemmelser vedr Oslo Kraftsenter oppheves. Det gjelder forrige lov §3, bokstav h «Oslo Rokrets skal støtte opp under det arbeidet som skjer i Kraftsenteret i Oslo», og §12 (8) «Virksomheten i Kraftsenteret i Oslo inngår i Oslo Rokrets' regnskap og budsjett, basert på prosjektregnskap og budsjett for kraftsenteret, utarbeidet av kraftsenteret. Regnskapet for kraftsenteret skal revideres sammen med Oslo Rokrets' regnskap for øvrig.»

Nye særbestemmelser

- I følge lovnormen skal det fremkomme hvordan representasjon på kretstinget beregnes. Oslo Rokrets har allerede en skala ut fra roklubbenes medlemstall. Ny lovnorm krever en nærmere angivelse av hvilket tidspunkt som skal gjelde i fastsettelsen av medlemstall. Styret foreslår at det er medlemstallet per 1. januar som skal benyttes. Det er også i tråd med gjeldende praksis.
- I følge den nye lovnormen skal det velges et kontrollutvalg med minst en leder og minst ett medlem. Sammensetningen for øvrig bestemmes av særkretsen. Styret foreslår at det i tillegg til leder, velges ett medlem og ett varamedlem.

Forslag til vedtak

- Bestemmelser som omhandler Kraftsenteret i Oslo oppheves og videreføres dermed ikke i ny lov for Oslo Rokrets.
- Medlemstallet per 1. januar legges til grunn i beregningen av representasjon på kretstinget.
- I tillegg til leder, skal det velges ett medlem og ett varamedlem til kontrollutvalget.



LOV FOR OSLO ROKRETS stiftet 16. mars 1917

*Oppdatert i samsvar med lovnorm for særkretser av 16. november 2021,
sist endret på Oslo Rokrets Ting [dato]¹*

§ 1 Formål og oppgaver

Oslo Rokrets formål er å arbeide for ro-idrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Oslo Rokrets (særkretsen) skal bistå Norges Roforbund (særforbundet) i alle spørsmål som gjelder ro-idretten innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Oslo Rokrets skal:

- a. Representere Norges Roforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.*
- b. Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett.
Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.*
- c. Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.*
- d. Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med Norges Roforbunds planer.*
- e. Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.*
- f. Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.*

¹ Tekst i kursiv er avvik fra lovnormen og viser hva som gjelder spesielt for Oslo Rokrets

g. Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra Norges Roforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent og eventuelle avgifter

- (1) Kontingenten fastsettes av særkretstinget og betales forskuddsvis.
- (2) *Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor Norges Roforbund at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap² i Norges Roforbund.*

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Særkretstinget

- (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget, som avholdes *hvert år innen utgangen av mars måned*.
- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20, 5-6, 5-7](#) og [5-8](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

² Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

- (1) Forslagsrett til særkretstinget:
- a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
 - c) Møteberettigter komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
- a) Styret
 - b) Representanter fra *roklubbene* etter følgende skala:
 - for medlemstall til og med 50: 1 representant
 - for medlemstall fra 51 til og med 100: 2 representanter
 - for medlemstall over 100: 3 representanter, som er det høyeste antall representanter et lag kan ha.

Representasjon beregnes etter medlemstallet *per 1. januar* og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgifter og diett for representantene dekkes ikke av Oslo Rokrets.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:
- a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på særkretstinget:
- a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.³
- (5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i særkretsen: Medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på særkretstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 13 Særkretstingets oppgaver

Særkretstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen

³ Oslo Rokrets har ikke engasjert revisor

5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer⁴

9. Behandle:
 - a. Særkretsens regnskap
 - b. Styrets økonomiske beretning
 - c. Kontrollutvalgets beretning
 - d. Eventuell beretning fra engasjert revisor⁵
10. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
11. Fastsette kontingent
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
13. Foreta følgende valg:
 - a) Særkretsstyre med leder og nestleder(e) som velges for to år på ulike årstall, tre styremedlemmer og to varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder og to medlemmer og ett varamedlem.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

14. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap⁶

For regler om stemmegivningen på idrettskretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Særkretsens styre

Særkretsens styre skal:

- a. Iverksette tingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
- b. Forestå Oslo Rokrets' daglige administrasjon, representere Oslo Rokrets utad og utøve faglige myndighet innen Oslo Rokrets' grenser.
- c. Påse at Oslo Rokrets' midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at Oslo Rokrets har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- d. Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
- e. Utvikle Oslo Rokrets' organisasjon og aktivitetstilbud.

⁴ Oslo Rokrets har ingen tingvalgte organer

⁵ I og med at Oslo Rokrets ikke har engasjert revisor, er det ikke aktuelt å fremlegge revisors beretning

⁶ Oslo Rokrets kan engasjere revisor, selv om det ikke er en forpliktelse etter NIF-loven

- f. Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- g. Sende foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 15 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).⁷
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).⁸

§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#)).⁹

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#).¹⁰

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#).¹¹

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.

⁷ Oslo Rokrets ting kan fastsette nærmere instruks for kontrollutvalgets arbeid

⁸ Oslo Rokrets ting kan fastsette nærmere instruks for valgkomiteens arbeid

⁹ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg

¹⁰ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg

¹¹ Regelverk fastsatt av Norges Roforbund og/eller Oslo Rokrets, gjelder i tillegg