

# SIKKERHETSREGLEMENT

Vedtatt på Norges Roforbunds Ting 17. november 1996  
med endring vedtatt på Tinget 24. november 2013 og 20. november 2021

## § 1 INNLEDNING

1. Alle roklubber skal utarbeide et sikkerhetsreglement. Dette skal som minimum inneholde dette reglements bestemmelser. I den utstrekning krets eller forbund organiserer roaktiviteter, skal disse utarbeide et tilsvarende reglement.
2. Klubb eller krets skal på forlangende fremlegge sitt reglement for Norges Roforbund. Norges Roforbund kan kreve endringer i klubbens eller kretsens reglement.
3. Klubb, krets og forbund skal aktivt bidra til å utbre kjennskap til reglementet blant sine roere.

## § 2 REGLEMENTETS INNHOLD

Følgende punkter skal som minimum være omtalt i et sikkerhetsreglement: Farvann, trafikkregler, materiellets bruk og vedlikehold, opplæring av roere, bruk av flyteutstyr, særlige regler for den kalde årstid.

## § 3 FARVANN

1. Enhver klubb skal fastsette et daglig roområde, under hensyntagen til lokal geografi, klimatiske forhold og annen vannbasert aktivitet. Det daglige roområdet skal så vidt mulig legges utenfor skipsleden for nyttetraffic.
2. Enhver rotur som går utenfor det daglige roområdet er en langtur.

#### § 4 STYRINGSREGLER

1. Robåter skal følge de vanlige regler for ferdsel på vannet, herunder sjøveisreglene.
2. I alle trange farvann skal alle båter holde seg på farvannets *høyre* side i fartsretningen (styrbord side).
3. Robåter skal vike for næringstrafikk.
4. Hvis to båter med motsatt, eller nesten motsatt kurs møter hverandre, slik at det kan være fare for kollisjon, skal begge vike til *høyre* i fartsretningen (styrbord).
5. En robåt som blir innhentet av en annen robåt skal vike, fortrinnsvis til *høyre* side.
6. Robåter *bør ikke* brukes etter mørkets frembrudd. For roing i mørket kreves lanterne med hvitt lys.

#### § 5 MATERIELL

1. Den enkelte roer er selv ansvarlig for at båten er i sikkerhetsmessig forsvarlig tilstand før roing.
2. En robåt skal være bemannet med det antall roere den er konstruert for. Båten må ikke overbelastes.
3. Robåter anskaffet etter 1. januar 2014 skal tilfredsstillе FISAs krav til minimum flyteevne.

#### § 6 ROERE

1. Enhver roer skal kunne svømme 50 meter, og holde hodet over vannet uten assistanse i tre (3) minutter. Om nødvendig skal klubben arrangere en praktisk øvelse for å teste ferdighetene til roerne. Jfr. Lovens § 4 pkt. 6.
2. Før en roer kan benytte båtene på egenhånd, skal klubben forsikre seg om at vedkommende har de nødvendige kunnskaper og ferdigheter for trygg ferdsel på vannet.

3. Enhver roer er selv ansvarlig for sin egen helse og sikkerhet under utøvelse av rosporten.

### **§ 7 FLYTEUTSTYR**

1. Alle robåter skal som hovedregel medbringe egnet flyteutstyr for alle personer ombord. Unntak er gitt i de følgende punkter.
2. Bestemmelsen kan fravikes ved organisert trening. Klubb, krets eller forbund som organiserer treningen skal gi utfyllende bestemmelser.
3. Bestemmelsen kan fravikes ved roing i daglig roområde. Klubb (krets/forbund) skal gi nærmere bestemmelser for å ivareta sikkerheten under hensyntagen til lokale forhold. Lokale bestemmelser skal alltid spesielt berøre roing i den kalde årstid.
4. Bestemmelsen kan fravikes under konkurranser og organiserte roturer hvor sikkerhet er dekket av regattareglementet eller andre spesielle reglementer eller bestemmelser.

### **§ 8 LANGTUR**

1. Klubb skal fastsette egne bestemmelser for langtur.
2. Klubb skal stille særskilte krav til hvilke båter som kan brukes til langtur.
3. Klubb skal stille særskilte krav til kunnskaper og ferdigheter for roere som tillates å ro langtur.

### **§ 9 VINTERROING**

Klubb (krets/forbund) skal fastsette særskilte bestemmelser for roing i den kalde årstid, under hensyntagen til lokale forhold. Dette skal bl.a. omhandle valg av farvann, båter, påkledning, følgebåter m.m.

### **§ 10 OPPLÆRING**

Klubb (krets/forbund) skal alltid tilstrebe å heve kompetansen blant sine medlemmer innen alle forhold som angår sikkerhet. Dette inkluderer bl.a. opplæring i livreddende førstehjelp, riktig løfteteknikk m.m.

### **§ 11 AVSLUTTENDE BESTEMMELSER**

1. Endringer i dette reglement kan kun foretas på Norges Roforbunds Ting.
2. Norges Roforbunds Styre kan gi dispensasjon fra dette reglement i særskilte tilfeller.
3. Norges Roforbunds Styre kan til enhver tid supplere dette reglement med forklaringer og fortolkninger.