

# OSLO ROKRETS ÅTTER GRAND PRIX 2023 - RUNDE 2

## STAFETT FIRER 12 500 m (Valgfrie etapper)

### Herrer 70+

- 1 52:10,5 Bærum Tore Gulli (54) / Kjell Fotland (48) / Arne Svensøy (53) / Alv Heitmann (43)
- 2 53:36,1 Christiania Tore Lysdahl (47) / Fred Stray (50) / Jan Eilif Strømme (50) / Tom Ellingsen (51)

### Mix 70+

- 1 59:06,0 NSR Helge Gaden (44) / Ulf Kristiansen (46) / Marlys Eriksen (51) / Ove Mæhlum (39)
- 2 66:58,0 NSR Bjørn Østom (43) / Bjørn Gilbo (45) / Marit Wergeland (48) / Carl Bonnevie (41)
- 3 71:33,0 NSR Betty Lind (46) / Lisbeth Akselsen (51) / Sidsel Setterblom (47) / Tor Winsnes (46)

### Damer 70+

- 1 75:58,0 NSR Amelie Fougner (45) / Anne-Marie Hadenius (33) / Birgitte Bruaset (42) / Liv Dannevig (49)

### Herrer 50+

- 1 42:33,9 Skullerud Espen Simonsen (72) / Per Atle Steinsland (71) / Ole Espen Rakkestad (68) / Lars Holth (74)

### Damer 30+

- 1 49:48,3 Skullerud Veronica Nielsen (77) / Ingrid Stuenæs (74) / Elisabeth Sørli (77) / Ragnhild Meisfjord (72)

## STAFETT TOER 6 250 m (Valgfrie etapper)

### Herrer 70+

- 1 26:46,2 Christiania Knud Boye (51) / Terje Graver (49)
- 2 26:58,1 Christiania Torstein Rekkedal (44) / Iver Høy (50)
- 3 27:14,8 Christiania Øyvind Brøymer (48) / Gerhard dørbeck (45)
- 4 28:42,5 Christiania Stein Mørk (44) / Gerhard dørbeck (45)
- 5 31:10,4 Christiania Olav Nygaard (47) / Stein Mørk (44)

### Mix 50+

- 1 28:30,3 Christiania Laila M Thomassen (69) / Lars Jensen (68)

### Herrer 50+

- 1 22:40,0 Christiania Kjetil Undseth (70) / Pål Jonassen (70)

### Damer 50+

- 1 28:01,7 Christiania Kjersti Elvestad (58) / Maiken Aunaas (72)
- 2 28:30,4 Christiania Anna Brown (70) / Torill Enersen (61)

### Herrer 30+

- 1 26:46,9 Bærum Aslak Vigerust (98) / Jan Weitzenböck (66)

### Damer 30+

- 1 25:07,7 Skullerud Elisabeth Sørli (77) / Ragnhild Meisfjord (72)

### Damer Åpen

- 1 25:09,4 Christiania Saskia Trubback (98) / Helga Marie Løvenskiold Kveseth (91)

## TOER 20 000 m (10K + 10K)

### Herrer U23

- 1 79:46,7 Christiania Andreas Sørskaar (01) / Jostein Tohn (04)

### Herrer U19

- 1 74:10,5 Bærum Eskil Steinmoen (05) / Ferdinand Tenden (05)
- 2 74:14,0 Bærum Ask Bergmann (06) / Sander Stundal de Vos (06)
- 3 74:52,0 NSR Ole Arnøy (06) / Anders Magnus Juuhl Langseth (06)

### Damer U19

- 1 85:58,5 Bærum Ayesha Eriksrud (05) / Fay Lange (07)
- 2 88:24,0 NSR Silje Jære Strøm (06) / Elisabeth Nicolaysen (06)

**Herrer U17**

- 1 76:28,0 NSR Balder Dysthe (07) / Magnus Nicolaysen (07)
- 2 85:35,6 Bærum Steffen Stundal de Vos (09) / Mikey Aasgaard (07)
- 3 85:56,5 NSR Eskild Heiberg (07) / Martin Anker (07)

**Mix U17**

- 1 100:50,5 Ormsund Therese Lindvik (08) / Dimian Hansen (08)

**Damer U17**

- 1 104:04,0 Bærum Hermine Viddal-Eide (08) / Tuva Viddal-Eide (08)
- 2 104:34,7 Bærum Alisa Ostroukhova (09) / Aurora Solgaard (08)

**FIRER 12 000 m (3K + 3K + 3K + 3K)****Mix U15**

- 1 57:30,2 Ormsund Sebastian Blix (09) / Hedda Hjemdal (09) / Carla Fosshaug (09) / Sebastian Blix (09)

**TOER 6 000 m (3K + 3K)****Herrer U15**

- 1 29:34,2 Bærum Felix Turander (10) / Elias Diaz Andersen (10)
- 2 32:72,9 Bærum Jesper W. Rasmussen-Hirschfeld (10) / Nickan Sohrabi (10)

**Mix U15**

- 1 28:31,5 Bærum Sofia Haakonsen-Toth (09) / Storm Mathisen (09)

**Mix U13**

- 1 33:16,7 Bærum Ida Bjonge (11) / Peder Preststulen (11)

**Damer U13**

- 1 37:50,1 Bærum Leonora Tenden (12) / Elicka Sohrabi (12)